

Активная гимнастика для развития мелкой моторики.

Учитель-логопед: Савченко Альбина Александровна

Игры с предметами:

сборные матрёшки; пирамидки; обведи по контуру (карточки с изображением предметов из бархатной бумаги, крупы, меха, наждачной бумаги, семечек и т.д.); чашки-ложки (пересыпание маленькой ложкой крупы из одной чашки в другую); лепим из пластилина (буквы, цифры и т.д.); мозаика; бусы; шнуровки; разноцветные прищепки; игра «Золушка» (сортировать смешанных две крупы: например белую и красную фасоль или фасоль и горох и т.д.); забавные картинки (на лист картона наносится ровный слой пластилина, затем из крупы выкладываются различные предметы); узоры из счётных палочек или спичек; графические упражнения.

Упражнения без речевого сопровождения.

Зайчик. Указательный и средний пальцы выпрямлены. Остальные сжаты в кулак.

Человечек. Указательный и средний палец руки «бегают» по столу.

Ёжик. Руки сцепить в замок. Пальцы одной руки и большой палец другой руки выпрямить. И другие.

Массаж (или самомассаж)

подушечек пальцев (на каждую стихотворную строчку – разминание подушечек одного пальца).

Грибы

Вылезли на кочке *мизинец*

Мелкие грибочки: *безымянный*

Грузди и горькушки, *средний* *правая рука*

Рыжики, волнушки. *указательный*

Даже маленький пенёк *большой*

Удивленья скрыть не мог. *большой*

Выросли опята *указательный*

Скользкие маслята, *средний* *левая рука*

Бледные поганки *безымянный*

Встали на полянке. *мизинец*

Овощи

Массаж (или самомассаж) фаланг пальцев (на каждый ударный слог – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца).

Вырос у нас чесночок, *указательный*

Перец, томат, кабачок, *средний* *правая рука*

Тыква, капуста, картошка, *безымянный*

Лук и немножко горошка. *мизинец*

Овощи мы собирали, *мизинец*

Ими друзей угощали, *безымянный* *левая рука*

Квасили, ели, солили, *средний*

С дачи домой увозили. *указательный*

Прощай же на год, *большой палец левой руки*

Наш друг – огород! *большой палец правой руки*

Фрукты

Игра с пальчиками

(соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку; при этом ладони не касаются друг друга).

На базар ходили мы, *мизинцы*

Много груш там и хурмы, *безымянные*

Есть лимоны, апельсины, *средние*

Дыни, сливы, мандарины, *указательные*

Но купили мы арбуз - *большие*

Это самый вкусный груз! *Пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится
вверх.*

Домашние животные

Бельевой прищепкой (проверьте на своих пальцах, чтобы она не была слишком тугой) поочерёдно «кусаем» ногтевые фаланги (от указательного пальца к мизинцу и обратно, на ударные слоги стиха). После 1-го двустипшия – смена рук.

2 3 4 5

Кусается сильно котёнок-глупыш,

5 4 3 2

Он думает: это не палец, а мышь (*смена рук*).

2 3 4 5

Но я же играю с тобою, малыш,

5 4 3 2

А будешь кусаться – скажу тебе: «Кыш!»

Игра «Пальчики в лесу»:

Раз, два, три, четыре, пять
(ребёнок держит перед собой левую руку ладонью к себе.)

Вышли пальчики гулять.

Этот пальчик гриб нашёл,
(загибает мизинец.)

Этот пальчик чистить стал,
(загибает безымянный палец.)

Этот резал,
(загибает средний палец.)

Этот ел,
(загибает указательный палец.)

Ну, а этот лишь глядел!
(загибает большой палец и щекочет ладошку.)

1.Выполнение того же упр., но с правой рукой.

2.Одновременное выполнение упр. двумя ручками.

Игра «**Кто приехал?**»

Пальцы обеих рук складываются кончиками вместе.

- Кто приехал?

(Быстро хлопает кончиками больших пальцев.)

- Мы, мы, мы!

(Кончики больших пальцев прижаты друг к другу, а кончики остальных пальцев одновременно быстро хлопают.)

- Мама, мама, это ты?

(Хлопает кончиками больших пальцев.)

- Да, да, да!

(Хлопают кончиками указательных пальцев.)

- Папа, папа, это ты?

(Хлопает кончиками больших пальцев.)

- Да, да, да!

(Хлопает кончиками средних пальцев.)

- Братец, братец, это ты?

(Хлопает кончиками больших пальцев.)

- Да, да, да!

(Хлопает кончиками безымянных пальцев.)

- Ах, сестричка, это ты?

(Хлопает кончиками больших пальцев.)

- Да, да, да!

(Хлопает мизинцами.)

- Все мы вместе, да, да, да!

(Хлопает всеми пальцами.)

Игра-потешка «**Ну-ка, братцы, за работу**»

Ну-ка, братцы, за работу!

Покажи свою охоту.

Большому - дрова нарубить.

Печи все - тебе топить.

А тебе - воду носить,

А тебе - обед варить,

А малышке песни петь,

Песни петь да плясать,

Родных братьев забавлять.

Ребёнок обращается к правой руке, согнутой в кулак, поочерёдно разгибает все пальцы.

Дождик и солнце.

Слушай гром, слушай гром (руки приставить к ушам)

Но не бойся, но не бойся (пальчиком показать)

На лицо, на лицо.

Каплет дождик, каплет дождик (пальцами постучать по лицу и голове)

Вот и солнце, вот и солнце (растопырить пальцы, руки ладонями вперёд)

Светит так, светит так!

Будет сухо, будет сухо (трясти, кистями рук как бы стряхиваем воду)

Славно как! славно как! (хлопаем в ладоши)

Горох.

Пять маленьких горошин

Заперты в стручке (переплетя пальцы, сжимаем руки вместе)

Вот выросла одна

И тесно ей уже (выпрямляем большие пальцы)

Но вот растёт вторая,

И третья, а потом

Четвёртая. Пятая... (выпрямляем соответственно пальцы поочерёдно)

Сказал стручок: «БОМ!» (хлопаем).

Козочка.

- Шёл старик дорогою идти пальчиками по стол

- Нашёл козу безрогую. показать пальчиками рога

- Давай, коза, попрыгаем, постучать пальчиками по столу

- Ножками подрываем.

- А коза бодается, снова показать рога

- А старик ругается. погрозить пальчиком.

Вышел дождик погулять

*Раз, два, три, четыре, пять, удары пальцами обеих рук по столу. Левая
начинает с мизинца, правая – с большого пальца.*

Вышел дождик погулять. Беспорядочные удары по столу пальцами обеих рук.

*Шёл неспешно, по привычке, «Шагают» средним и указательным пальцами
обеих*

А куда ему спешить? рук по столу.

Вдруг читает на табличке: ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по

“По газону не ходить!” столу.

Дождь вздохнул тихонько: *часто и ритмично бьют в ладоши.*

- Ох! *один хлопок.*

И ушёл. *ритмичные хлопки по столу.*

Газон засох.



«Активная гимнастика для развития мелкой моторики»

Нажмите на рисунок, чтобы увеличить

Желаем успехов!